

«Gesund
bleiben.»

«Ich weiss
nicht mehr
weiter.»

www.psy.ch

«Warum sagst
du nichts?»

psy.ch

Wegweiser für psychische
Gesundheit im Kanton Bern.

www.psy.ch
Wegweiser für psychische
Gesundheit im Kanton Bern.

Hier finden Sie:

- Telefonnummern für den Notfall
- eine Liste der Hilfsangebote in Kanton Bern
- Informationen zum Thema psychische Gesundheit/Krankheit

Kontakt:
moderation@psy.ch
T 031 370 79 76

Finanzierung:

Betreiberin der Plattform:



Gesundheits- und Fürsorgedirektion
des Kantons Bern

igs
psychiatrie. sozial.