



18 décembre
2024

TDA(H)

Nouveau groupe de parole à Bienne

Vous avez été diagnostiqué·e avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ? Vous n'êtes pas seul·e !

Le TDAH se traduit en général par une faible estime de soi, des relations complexes, des difficultés scolaires et professionnelles, des difficultés de concentration, voire d'hyperactivité, d'impulsivité ou d'épuisement professionnel. Si certaines personnes souffrant d'un TDA(H) réussissent leur vie sans être traitées, d'autres auront du mal à gérer les problèmes liés à ce trouble.

Le groupe de parole actuellement en création à Bienne peut offrir un espace de soutien pour échanger, partager des expériences et trouver des ressources avec d'autres personnes vivant des situations similaires.

Intéressé·e ?

La première rencontre aura lieu le 18 décembre 2024. Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Quand	Où	Pour qui	Contact
18.12.24	Bienne	Personnes concernées	032 323 05 55

