

Traitement hospitalier

Sevrage, stabilisation et intégration «sous un même toit»



Groupe cible

Nous vous soutenons à l'atteindre vos objectifs personnels. Cela peut inclure la sortie de la dépendance avec un mode de vie abstiné, tout comme la stabilisation du comportement de consommation ou la limitation des effets nocifs de la dépendance.

Notre offre thérapeutique s'adresse à :

- personnes souffrant de dépendance à une ou plusieurs substances psychoactives (alcool, amphétamines, cannabis, cocaïne, médicaments, opiacés, etc.)
- personnes souffrant de dépendance avec des problèmes psychiques supplémentaires (appelé double diagnostic)
- personnes souffrant de dépendance à Internet



Scanner le code QR et lire les témoignages des patient-es (en all.)!

Offre de traitement

Nous vous proposons un traitement de sevrage qualifié, qui, en plus du sevrage physique, comprend d'autres modules thérapeutiques ainsi que quatre programmes spécialisés: le programme step-up, D-plus, log-in et switch-on. Cela nous permet d'ajuster votre traitement de manière individuelle avec vous et de diversifier votre structure quotidienne.

Modules thérapeutiques

- sevrage médicamenteux complet ou partiel
- entretiens psychothérapeutiques individuels et en groupe
- conseil et accompagnement psychosocial
- entretiens de situation
- entraînement quotidien et activation
- sport et travail corporel
- visites, sorties et congés
- soutien spirituel

Scanner le code QR pour en savoir plus sur les modules thérapeutiques (en all.)!





Programme step-up

Le programme step-up s'adresse aux patient·es ayant terminé le sevrage ou le sevrage partiel et souhaitent une transition progressive de la thérapie stationnaire vers une vie autonome et auto-responsable.

Objectif

Intégration: Renforcement des compétences de vie essentielles et prise en charge de la responsabilité personnelle

Offre de traitement

Les patient·es du programme step-up participent au programme thérapeutique régulier.

De plus, ils bénéficient des axes suivants du programme:

- entraînement quotidien et transfert dans la vie quotidienne
- vie autonome dans des studios individuels
- prolongation des sorties et des congés
- groupe de discussion step-up avec des thèmes tels que la planification hebdomadaire, coaching en recherche d'emploi, et la solution de suivi
- groupe ambulatoire step-out pour les patient·es peu avant la sortie



Scanner le code QR pour en savoir plus sur le programme step-up (en all.)!

Programme D-plus

Le programme D-plus s'adresse aux personnes présentant, en plus d'une dépendance aux substances ou à Internet, un autre trouble mental indépendant et clairement distinct de la dépendance, comme une dépression ou un trouble anxieux (appelé double diagnostic).

Objectif

Stabilisation des problèmes liés à la dépendance et au trouble mental

Offre de traitement

Les patient·es du programme D-plus participent au programme thérapeutique régulier. De plus, ils·elles bénéficient des axes suivants du programme:

- évaluation et diagnostic psychiatriques
- traitement psychopharmacologique
- psychothérapie intensive
- suivi étroit par des entretiens psychothérapeutiques individuels et des entretiens de situation

Scanner le code QR pour en savoir plus sur le programme D-plus (en all.)!





Programme log-in

Le programme log-in s'adresse aux personnes présentant une dépendance à Internet fortement prononcée (jeu vidéo excessif, chat/messagerie, achats en ligne, etc.). Une dépendance aux substances et/ou un autre trouble psychique peuvent être présents en même temps.

Objectifs

- gestion régulée des médias en ligne tels que les jeux vidéo, les réseaux sociaux, les films, les vidéos, la pornographie, etc.
- stabilisation de la psyché et du corps
- établissement d'une structure quotidienne
- construction et entretien de relations sociales et de confiance

Offre de traitement

Les patient-es du programme log-in participent au programme thérapeutique régulier. De plus, ils-elles bénéficient des axes suivants du programme:

- évaluation et diagnostic psychiatriques
- groupe de discussion log-in abordant des thèmes tels que la psychoéducation, le monde réel vs virtuel, le modèle de feu tricolore



Scanner le code QR pour en savoir plus sur le programme log-in (en all.)!

Programme switch-on

Le programme switch-on s'adresse aux jeunes de moins de 25 ans présentant une dépendance aux substances et/ou à Internet.

Objectifs

- traitement du sevrage et prise en charge adaptés à l'âge et aux besoins
- renforcement des compétences de vie essentielles et prise en charge de la responsabilité personnelle

Offre de traitement

Les patient-es du programme switch-on participent au programme thérapeutique régulier. De plus, ils-elles bénéficient des axes suivants du programme:

- suivi étroit par une personne de référence quotidienne
- implication des parents et d'autres personnes du réseau familial et de soutien
- groupe de discussion switch-on abordant des thèmes tels que la vie adulte, le comportement à risque, les perspectives d'avenir, les loisirs

Scanner le code QR pour en savoir plus sur le programme switch-on (en all.)!



Abschied

- Stress
- Langeweile
- Inhalt

Warnzeichen

- Spiele für Freunde
- Schamlosigkeit vernachlässige
- Gehe über Termine absagen
- Gehe vernünftige Mahlzeiten zu fressen
- Hygiene
- gehen für Ablenkung
- Lückzug + ignorieren anderen

GH15



TikTok
YouTube abt
Fantasy
Anime
(Fairytal)

Vindome
come

Instagram

Novel
and
Book

signatur

you
tube

ds app

ll of
lor



Logement

Pendant votre séjour en clinique, vous logez dans l'une de nos 32 chambres/studios individuels bien entretenus, équipés d'une télévision et d'une connexion Wi-Fi. Pendant les périodes sans thérapie, nous vous proposons une large gamme d'activités de loisirs: Divers jeux de société, une petite bibliothèque ainsi qu'un ordinateur sont à votre disposition. Vous avez également la possibilité de vous

rester dans la cafétéria des patient-es entre les repas officiels ou de prendre un moment de détente dans notre vaste jardin.

Notre clinique a une taille modérée. En combinaison avec notre approche axée sur l'abstinence, nous créons un espace sécurisé dans une atmosphère familiale.

Information et inscription

Souhaitez-vous être traité chez nous? Ou êtes-vous encore indécis quant à l'offre qui vous convient le mieux? Nous serons ravis de vous conseiller personnellement. Contactez-nous.

Nous sommes là pour vous – du premier contact à la fin du traitement.

Clinique Selhofen
Emmentalstrasse 8
Case postale 1300
3401 Burgdorf
☎ 034 420 41 41
✉ info@selhofen.ch
🌐 www.selhofen.ch



Scanner le code QR pour en savoir plus sur le processus d'inscription (en all.)!